



# J1 – Für einen besseren Draht zu Jugendlichen

**H**ausärzte sind Familienärzte. Dieser Anspruch erfordert eine hohe Kompetenz in vielen Bereichen. Neben der kurativen Arbeit sind Prävention und Gesundheitserziehung wichtige hausärztliche Arbeitsaufgaben und finanziell adäquat vergütet.

Viele Hausärzte führen Vorsorgeuntersuchungen für Kinder durch, der Anteil der J1-Untersuchungen durch Hausärzte liegt bei ca. 50%. Um hier einerseits die Kompetenz zu halten und andererseits noch mehr Kolleginnen/Kollegen zu motivieren, diese durchzuführen, hat das IhF ein Mini-Modul „J1 - Jugendvorsorgeuntersuchung“ erarbeitet. Die J1

- stärkt die Hausarztbindung und fördert Vertrauen,
- nimmt Jugendliche als „eigene“ Persönlichkeit wahr,
- stärkt die Körperwahrnehmung und fördert Gesundheit,
- nimmt Sorgen auf, gibt Sicherheit „normal“ zu sein und unterstützt Selbstvertrauen sowie Selbstsicherheit,
- überprüft strukturiert Gesundheitsrisiken, schließt Impflücken und fördert lebenslanges Risikobewusstsein,
- beruhigt die Eltern und zeigt hausärztliche Kompetenz besonders in Gesundheitsbildung und Prävention.

Die Inhalte des IhF-Mini-Moduls „J1 – Jugendvorsorgeuntersuchung“ beleuchten alle im Untersuchungsbogen vorgegeben Themenbereiche. Zusätzlich zu bekannten Tools wie Kurzinfo, Lernerfolgskontrolle, Patientenflyer und Hintergrundliteratur enthält dieses Mini-Modul einen Elternfragebogen, einen Fragebogen für Jugendliche (**s. u.**) sowie einen Satzergänzungstest.

Die IhF-Mini-Module eignen sich neben dem Selbststudium besonders als Gerüst für Qualitätszirkel. Weitere IhF-Mini-Module, die Mitglieder des Deutschen Hausärztesverbandes über ihre Landesverbandsgeschäftsstellen erhalten können:

- Ohrenschmerzen/Otitis media; → Halsschmerzen;
- Rhinosinusitis; → Asthma / COPD; → Osteoporose;
- Das fiebernde Kind.

## Institut für hausärztliche Fortbildung

Von-der-Wettern-Str. 27 · 51149 Köln  
 Tel.: 022 03/57 56 10 30 · Fax: 022 03/57 56 70 00  
 ihf@hausarztverband.de  
 www.hausarztverband.de



## Fragebogen für Jugendliche

■ J1 Die folgenden Themen sind einer Frageliste entnommen, über die Jugendliche im allgemeinen mit Ihrem Hausarzt gerne sprechen möchten.

**Markiere einfach die Themen, über die wir miteinander sprechen sollten.**

(Wenn Du die Fragen nicht Zuhause schriftlich beantworten magst, fülle den Fragebogen in unserer Praxis aus)

- Fühlst Du Dich gesund oder krank? Hast Du irgendwelche Beschwerden, die Dich belasten oder belastet haben?
- Macht Dir etwas Sorgen? Hast Du vor irgendetwas besondere Angst?
- Hast Du Kummer mit Deiner Stimmungslage? Wie geht es Dir jetzt, in der Schule, in der Freizeit, in der Familie? Erlebst du oft Tiefs?
- Hast Du Schwierigkeiten mit dem Schlafen? Macht Dir das Einschlafen Probleme, das Durchschlafen oder Deine Träume?
- Gibt es Probleme mit dem Essen für Dich oder Deine Familie? Gibt es Streit, z. B. wegen Deiner Vorlieben oder Abneigungen? Hast Du Fragen zu Deiner Ernährung (z. B. spezielle Diäten, vegetarische Kost o.ä.)?

- Wie verbringst Du Deine Freizeit? Hast Du spezielle Hobbys, besondere Wünsche? Bist Du lieber in einem Verein, in einer Gruppe oder alleine?
- Fühlst Du Dich wohl in Deiner Familie? Wie ist Deine Stellung in Bezug auf Deine Geschwister, Vater, Mutter und Großeltern?
- Bist Du integriert in einer Gruppe Gleichaltriger? Gibt es Konflikte für Dich, in Bezug auf enge Kontakte, Gewalt usw.?
- Hast Du Probleme in der Schule, z. B. mit Deinen Leistungen, Deinem Verhalten oder dem Deiner Mitschüler, mit den Lehrern? Kannst du Dich an Regeln halten?
- Möchtest Du gerne mit uns über Medikamente, Nikotin, Alkohol, Drogen oder Sucht reden?
- Hast Du Fragen zur Pubertät, zu Deiner Entwicklung, zu Themen wie Hygiene, Aufklärung, Sexualität oder AIDS?
- Wie stellst Du Dir Deine Zukunft vor, welche Ziele hast Du, welche Wünsche, Hoffnungen oder Ängste?

Weitere Fragen kannst Du uns gerne während des Untersuchungstermins stellen.

Termin am: \_\_\_\_\_ Name: \_\_\_\_\_