

Patienteninformationen & -angebote

Patienteninformationen zu dem Thema Body-Mass-Index und Übergewicht	Text/Content
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/gesundheits/essen-trinken-schlemmerpost-149299.php	Anmeldung für kostenlosen Newsletter "Schlemmerpost"
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/alles-in-balance-167407.php	Alles in Balance
http://www.abnehmen-mit-genuss.de/content/startseite	AOK-Programm "Abnehmen mit Genuss"
https://www.aok.de/portale/bundesweit/wunschgericht/	GesundGenießen-App
http://www.aok.de/bundesweit/alles-in-balance/alles-in-balance-gesundes-schlemmen-35531.php	Gesundes Schlemmen
http://www.aok.de/bundesweit/leistungen-service/ratgeber-foren-ernaehrung-22391.php	Ratgeberforum Ernährung
http://www.aok.de/bundesweit/gesundheits/essen-trinken-ernaehrung-schwangere-8395.php	Ernährung Schwangere
http://familie.aok.de/de/familienphasen/schwangerschaft-und-geburt/gut-zu-wissen/ernaehrung/	Ihr persönlicher Schwangerschaftsratgeber
http://familie.aok.de/de/initiative-gesunde-kinder/	Gesunde Kinder – gesunde Zukunft
http://familie.aok.de/de/initiative-gesunde-kinder/unsere-aktionen/	AOK in Kindergärten und Schulen
https://gesundheitsmanager.aok.de/sport-und-freizeit/fitness-coach-ueberblick-5971.php	AOK-Fitness Coach
http://www.aok.de/laufend-in-form/	AOK-Programm "Laufend in Form"
http://gesundheitsmanager.aok.de/videos-partneruebungen-dehnung-kraeftigung-6025.php	Partnerübungen im Video
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/gesundheits/testen-sie-sich-694.php	Testen Sie sich
https://gesundheitsmanager.aok.de/sport-und-freizeit/forum-fitness-68.php	Forum Fitness
https://gesundheitsmanager.aok.de/essen-figur-58.php	Essen & Figur
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/gesundheits/gesundheits-interaktiv-206702.php	Gesundheit interaktiv
www.adipositas-gesellschaft.de	Übergewicht
www.a-g-a.de	Übergewicht
www.deutsche-diabetes-gesellschaft.de	Übergewicht
www.dge.de	Übergewicht
www.diabetikerbund.de	Übergewicht
www.dgem.de	Übergewicht
Patienteninformationen zu dem Thema Alkohol und Rauchen	Text/Content
http://www.kenn-dein-limit.info/einheitenrechner.html	Alkoholeinheitenrechner
http://www.kenn-dein-limit.de/selbst-tests/promillerechner/	Promillerechner
http://www.ich-werde-nichtraucher.de/	AOK-Programm "Ich werde Nichtraucher"
http://www.gesundheitsinformation.de/raucherentwöhnung.2080.de.html	Wissenswertes über Ihren Zigarettenkonsum!
http://www.zigaretten-rechner.de/	BZfG Rauchfrei-App: Kostenersparnisrechner
http://www.kenn-dein-limit.de/alkohol/alkoholabhaengigkeit/nachsorge-und-selbsthilfe/beratungsstellen-und-selbsthilfegruppen/	Selbsthilfegruppe
http://www.bzga.de/infomaterialien/alkoholpraevention/	Broschüren zur Alkoholprävention
Patienteninformationen zu dem Thema Bewegung	Text/Content
https://gesundheitsmanager.aok.de/sport-und-freizeit/fitness-coach-ueberblick-5971.php	AOK-Fitness Coach
http://www.aok.de/laufend-in-form/	AOK-Programm "Laufend in Form"
http://www.aok.de/portale/bundesweit/sportpartner/html/	Sportpartnerbörse
http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de	Mit dem Rad zur Arbeit
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/aok-rueckenkonzept-28151.php	Ein kleines Basisprogramm zum warm werden!
http://www.aok.de/bundesweit/gesundheits/kalorienrechner-84725.php?cid=7	Kalorientabelle
https://gesundheitsmanager.aok.de/essen-und-figur/rechner-kalorienverbrauch-1570.php?currentPage=2	Kalorienverbrauch
http://gesundheitsmanager.aok.de/motivation-999.php	Motivation
http://www.dosb.de/?id=14041	Bewegung und Sport im Alltag
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Koerperliche_Aktivitaet.pdf?__blob=publicationFile	Faktenblatt Körperliche Aktivität
http://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/	Broschüren zu Ernährung - Bewegung - Stressbewältigung

Patienteninformationen & -angebote

Patienteninformationen zu dem Thema Ernährung	Text/Content
http://www.darmkrebs.de/ernaehrung-lebensstil/	Darmkrebs
https://www.aok.de/bundesweit/themenspezial/themen-spezial-diabetes-114733.php	Diabetes
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/aerzteteam-bluthochdruck-13252.php	Bluthochdruck
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/broschuerencenter-40380.php	AOK-Broschürencenter
http://www.dge.de/presse/pm/bewaehrt-seit-55-jahren-vollwertig-essen-und-trinken-nach-den-10-regeln-der-dge/	Vollwertig essen und trinken nach den 10 Regeln der DGE
http://www.dge.de/	Deutsche Gesellschaft für Ernährung
www.dgem.de	Übergewicht
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/Basierhebung/GPA_Daten/Ernaehrung.pdf?__blob=publicationFile	Faktenblatt Ernährung
http://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/	Broschüren zu Ernährung - Bewegung - Stressbewältigung
Patienteninformationen zu dem Thema Impfstatus	Text/Content
www.mach-den-impfcheck.de	Impfung
www.rki.de/impfkalender	Impfkalender
http://www.aok-bv.de/gesundheitsvorsorge/impfen/	Impfung
http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Bedeutung/Schutzimpfungen_20_Einwaende.htm	Einwände zum Thema Impfen
http://www.bzga.de/infomaterialien/impfungen-und-persoenerlicher-infektionsschutz/	Einwände zum Thema Impfen
Patienteninformationen welche sich mit dem Thema Rücken beschäftigen	Text/Content
http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/nvl-007p_S3_Kreuzschmerz_2013-08.pdf	Information für Patienten "Kreuzschmerz"
http://www.leitlinien.de/nvl/kreuzschmerz/patienten	Patienteninformation Rückenschmerzen
http://www.gesundheitsinformation.de/kreuzschmerzen.2378.de.pdf?all_backgrounds=0&all_details=0&all_reports=0&overview=1&print=1&theme=0	Gesundheitsinformation Kreuzschmerz
https://gesundheitsmanager.aok.de/sport-und-freizeit/fitness/tschuess-problemzonen-277.php	Bodystyler
https://gesundheitsmanager.aok.de/sport-und-freizeit/forum-fitness-68.php	Forum Fitness
Patienteninformationen welche sich mit dem Thema Stress und Depression beschäftigen	Text/Content
http://www.aok.de/bundesweit/alles-in-balance/balance-check-174250.php	Hinweis auf "Lebe Balance"
https://www.stress-im-griff.de/	AOK-Programm "Stress im Griff"
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/die-aok/208722.php	Selbsthilfenavigator
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/landesweites-hausarztprogramm-53350.php	Am AOK-Hausarztprogramm teilnehmende Hausärzte
www.deutsche-depressionshilfe.de	Depressionshilfe
http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/nvl-005p_S3_Unipolare_Depression-Patientenversion_01.pdf	Patientenleitlinie Depression
http://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/Patienteninformationen/Pat.info_Muedigkeit_2011.pdf	Patienteninformation Müdigkeit
http://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/	Broschüren zu Ernährung - Bewegung - Stressbewältigung
Patienteninformationen welche sich mit dem Thema Vorsorge beschäftigen	Text/Content
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/gesundheitsvorsorge-praevention-27165.php	AOK Vorsorge Programme
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Themen/Praevention/Praevention_node.html	Vorsorge Krebserkrankungen in Deutschland
http://www.gesundheitsinformation.de/index.de.html	Wertvolle unabhängige und geprüfte Informationen zu vielen Gesundheitsthemen und Informationen rund um den menschlichen Körper
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Fettstoffwechselstoerungen.pdf?__blob=publicationFile	Faktenblatt Fettstoffwechselstörungen
http://www.gesundheitsinformation.de/erhoehte-cholesterinwerte.2178.de.pdf?all_backgrounds=0&all_details=0&all_reports=0&overview=1&print=1&theme=0	Gesundheitsinformation Cholesterin
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Diabetes_mellitus.pdf?__blob=publicationFile	Faktenblatt Diabetes
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Bluthochdruck.pdf?__blob=publicationFile	Faktenblatt Bluthochdruck
http://www.patientenleitlinien.de/Bluthochdruck/bluthochdruck.html	Patienteninformation Bluthochdruck
http://www.gesundheitsinformation.de/bluthochdruck.2083.de.pdf?all_backgrounds=0&all_details=0&all_reports=0&overview=1&print=1&theme=0	Gesundheitsinformation Bluthochdruck

Patienteninformationen & -angebote

Weitere Informationen zu Gesundheitsangeboten der AOK	Text/Content
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/facharztprogramm-orthopaedievertrag-225623.php	Facharztprogramm Orthopädie
http://www.aok-gesundheitspartner.de/bw/dmp/index.html	DMP-Programme
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/ratgeber-foren-695.php	Ratgeber der AOK
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/gesundheits/aok-kochwerkstatt-angebote-206703.php	AOK-Kochwerkstatt
http://www.aok-on.de/baden-wuerttemberg/functional-fitness.html	Functional Fitness
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/die-aok/gesundheitsangebote-vor-ort-67065.php	Gesundheitsangebote vor Ort
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/gesundheits/cardiofit-27171.php	Cardio Fit
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/aok-rueckenkonzept-28151.php	AOK-Rückenkonzept
https://www.aok-rueckenaktiv.de/	AOK-Rückenaktiv
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/aok-apps-197062.php	AOK-Apps
https://www.aok.de/baden-wuerttemberg/leistungen-service/leistungen-a-z-167450.php	Leistungen von A-Z
Weiterführende Links	Text/Content
http://www.gesundheitsinformation.de/	IQWiG - Gesundheitsinformationen
http://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html	Robert-Koch-Institut
http://www.bzga.de/	Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
http://www.awmf.org/	Das Portal der wissenschaftlichen Medizin
http://www.rheuma-liga-bw.de/	Rheuma-Liga in Baden-Württemberg
http://www.lsvbw.de/cms/iwebs/default.aspx	Landessportverband Baden-Württemberg
http://www.bbsbaden.de/	Badischer Behindertensportverband
http://www.wbrs-online.net/	Württembergischer Behindertensportverband
http://www.aok.de/baden-wuerttemberg/index.php	AOK Baden-Württemberg

Ärzteinformationen

Gebärmutterhalskrebs	Text/Content
http://www.gesundheitsinformation.de/gebaermutterhalskrebs.2109.de.html	Gesundheitsinformation Gebärmutterhalskrebs
http://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/Patienteninformationen/DEGAM_Pat.info%20Gebaeermutterhalskrebs_online_2014.pdf	Die Früherkennung von Krebs am Gebärmutterhals
Rückenschmerz	Text/Content
http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/nvl-0071_S3_Kreuzschmerz_2013-08.pdf	Leitlinie Kreuzschmerz
http://www.gesundheitsinformation.de/kreuzschmerzen.2378.de.pdf?all_backgrounds=0&all_details=0&all_reports=0&overview=1&print=1&theme=0	Gesundheitsinformation Kreuzschmerz
Stress	Text/Content
http://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/	Broschüren zu Ernährung - Bewegung - Stressbewältigung
http://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/DEGAM-S3-Leitlinien/LL-02_Muedigkeit_Langfassung_2011_2.pdf	Leitlinie Müdigkeit
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Seelische_Belastungen.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Seelische Belastung
Ernährung	Text/Content
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Studien/Kiggs/Basiserhebung/GPA_Daten/Ernaehrung.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Ernährung
http://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/	Broschüren zu Ernährung - Bewegung - Stressbewältigung
Bewegung	Text/Content
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Koerperliche_Aktivitaet.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Körperliche Aktivität
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Sportliche_Aktivitaet.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Sportliche Aktivität
http://www.bzga.de/infomaterialien/ernaehrung-bewegung-stressregulation/	Broschüren zu Ernährung - Bewegung - Stressbewältigung
Rauchen	Text/Content
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsK/2011_4_Rauchen.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Rauchen
http://www.bzga.de/infomaterialien/foerderung-des-nichtrauchens/	Broschüren zur Raucherentwöhnung
http://www.gesundheitsinformation.de/raucherentwoehnung.2080.de.html	Gesundheitsinformation Rauchen
Kardiovaskuläre Risikofaktoren	Text/Content
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Fettstoffwechselstoerungen.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Fettstoffwechselstörungen
http://www.gesundheitsinformation.de/erhoehte-cholesterinwerte.2178.de.pdf?all_backgrounds=0&all_details=0&all_reports=0&overview=1&print=1&theme=0	Gesundheitsinformation Cholesterin
http://www.degam.de/files/Inhalte/Leitlinien-Inhalte/Dokumente/DEGAM-Anwenderversionen/DEGAM-NVL_Diabetes_Langversion_20131114_web.pdf	Leitlinie Diabetes
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Diabetes_mellitus.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Diabetes
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Bluthochdruck.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Bluthochdruck
http://www.gesundheitsinformation.de/bluthochdruck.2083.de.pdf?all_backgrounds=0&all_details=0&all_reports=0&overview=1&print=1&theme=0	Gesundheitsinformation Bluthochdruck
Sucht	Text/Content
http://www.bzga.de/infomaterialien/gluecksspielsucht/	Broschüren zur Spielsucht
Alkohol	Text/Content
http://www.bzga.de/infomaterialien/alkoholpraevention/	Broschüren zur Alkoholprävention
http://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsF/Geda2012/Alkoholkonsum.pdf?_blob=publicationFile	Faktenblatt Alkoholkonsum
Impfung	Text/Content
www.rki.de/impfkalender	Impfkalender
http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Bedeutung/Schutzimpfungen_20_Einwaende.htm	Einwände zum Thema Impfen
http://www.bzga.de/infomaterialien/impfungen-und-persoenerlicher-infektionsschutz/	Einwände zum Thema Impfen
http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Presse/Presse_node.html	Pressemitteilungen zum Thema